

Inflation et espérance de vie : en tenez-vous compte?

EN ROUTE
Votre avenir
commence aujourd'hui™



En matière de planification de retraite, il est primordial de tenir compte de deux facteurs importants, mais souvent oubliés : l'inflation et l'espérance de vie.

L'inflation

L'inflation est la hausse généralisée du prix des biens et des services. C'est ce qui fait que dans 10 ou 20 ans, un produit coûtera plus cher qu'aujourd'hui. L'inflation affecte votre pouvoir d'achat car, au fil des ans, pour la même somme, vous pouvez acheter moins de produits et services.

Dans les vingt dernières années, le taux d'inflation moyen au Canada a été d'environ 2 % par année¹. Sur 30 ans, un taux d'inflation de 2 % fait presque doubler le prix des biens. Votre pouvoir d'achat diminue considérablement à cause de l'inflation. Il est donc très important d'en tenir compte dans votre planification de retraite.

L'espérance de vie

Puisque l'espérance de vie ne cesse d'augmenter, votre retraite pourrait durer 25 ou 30 ans, peut-être même davantage. Vos revenus de retraite seront donc entièrement soumis à l'inflation, et l'âge auquel vous prendrez votre retraite sera déterminant.

**Incidence de
prendre votre
retraite tôt**



- Vous épargnerez moins longtemps
- Votre épargne générera du rendement pendant moins d'années (donc moins de rendement, en bout de ligne)
- L'inflation s'appliquera sur plusieurs années (soit toutes vos années à la retraite)
- Vous devrez vivre plusieurs années avec votre épargne (risque de survivre à votre épargne)

Dans ces circonstances, comment vous assurer d'avoir assez d'argent pour bien vivre votre retraite jusqu'au bout?

Voici quelques trucs qui pourraient vous aider à contrer l'effet combiné de l'inflation et de l'augmentation de l'espérance de vie sur votre épargne-retraite :

— **Prévoyez la possibilité d'atteindre 90 ans et même davantage.**

Vous avez environ 50 % de chances d'atteindre l'espérance de vie moyenne, et environ 50 % de chances de la dépasser². Lorsque vous faites vos calculs pour la retraite, considérez donc que vous vivrez plus longtemps que l'espérance de vie moyenne afin d'éviter de manquer d'argent.

— **Augmentez votre cotisation à votre régime d'épargne-retraite collectif ou prenez votre retraite plus tard.**

Repousser sa retraite n'est pas une option réjouissante pour tous. Cependant, plus vous prenez votre retraite tôt, moins vous aurez de temps pour épargner. Alors, que faire? Augmenter votre cotisation à votre régime d'épargne-retraite collectif peut être une solution. À long terme, seulement cinq dollars de plus par semaine – le prix approximatif de deux cafés – peuvent faire une grosse différence sur le montant total que vous accumulerez.

— **Diversifiez vos investissements.**

Un portefeuille composé uniquement de placements très sécuritaires n'offre généralement pas un potentiel de rendement très élevé. Il importe donc de bien répartir vos placements afin de bénéficier d'un bon équilibre entre le risque et le rendement. N'oubliez pas, cependant, de respecter votre profil d'investisseur, lequel tient compte de votre niveau de tolérance au risque et de votre horizon de placement.

Ne laissez pas l'inflation et l'augmentation de l'espérance de vie gruger votre épargne-retraite. En incluant ces deux facteurs dans votre planification, vous serez mieux préparé à vivre vos rêves de retraite... aussi longue soit-elle!

¹ Source : Statistique Canada

² Source : Autorité des marchés financiers

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

ia.ca