

# COMMUNIQUÉ

Aux administrateurs de régimes d'assurance collective  
Santé et mieux-être

## Soutenir la santé et le bien-être des femmes en milieu de travail : une nécessité

Bien que les programmes de santé et mieux-être en milieu de travail aient fait des progrès importants au cours des dernières années, ils ne répondent pas toujours aux besoins spécifiques des femmes. En tant qu'assureur, nous sommes là pour vous soutenir activement pour mieux répondre aux besoins diversifiés de votre personnel.

Historiquement, la plupart des programmes d'avantages sociaux ont été conçus selon une approche universelle qui ne priorisait pas les besoins spécifiques des femmes. Des troubles de santé tels que l'obésité et des problèmes typiquement féminins, comme l'endométriose et la ménopause, n'ont pas été assez considérés dans l'élaboration des régimes d'assurance collective.

Par exemple, « Certains régimes couvrent l'hormonothérapie, mais pas toujours les hormones bio-identiques », admet Jade Bellemare, directrice, Communication et Marketing, Solutions d'assurance et d'épargne collectives. Or, une étude réalisée par Deloitte en 2023 a révélé qu'une femme sur dix quitte le marché du travail en raison de symptômes de la ménopause non traités.

Depuis 12 à 18 mois, on voit aussi apparaître des couvertures pour l'adoption, la grossesse pour autrui et les traitements de fertilité. À ce sujet, nous offrons désormais des [couvertures inclusives](#) pour soutenir l'affirmation de genre et la famille.

Les défis de santé mentale auxquels font face les femmes constituent aussi un enjeu très important. En effet, les femmes sont davantage confrontées à certains problèmes de santé mentale qui entraînent, dans bien des cas, une invalidité de plus longue durée. Cela n'est pas sans conséquence sur leur vie personnelle et familiale, mais aussi sur la productivité des organisations.

### Des pistes de solutions concrètes

Selon Jade Bellemare, des pistes de solutions concrètes existent pour aborder adéquatement les problèmes de santé propres aux femmes, comme la formation, l'éducation et la sensibilisation en milieu de travail : « Il faut sensibiliser le personnel aux troubles de santé qui peuvent être spécifiques aux femmes et développer une culture qui leur permet de se sentir à l'aise de parler de leurs problèmes et de trouver des solutions avec leurs gestionnaires ».

Elle met également de l'avant l'importance des politiques d'équité, de diversité et d'inclusion ainsi que des groupes de ressources spécifiquement conçus pour les femmes au sein des organisations : « Ces groupes sont aussi de bons moyens de connaître les besoins des femmes et de trouver des solutions », affirme Jade Bellemare.

Enfin, pour améliorer leur soutien aux femmes, les organisations pourraient, par exemple, offrir des modalités de travail flexibles pour faciliter la conciliation travail-vie personnelle. Les responsabilités familiales reposant encore majoritairement sur les femmes, les entreprises doivent donc trouver un équilibre afin de permettre aux femmes de s'épanouir aussi au travail.

Vous souhaitez mettre en place un régime d'assurance collective plus inclusif? Communiquez avec votre directeur ou directrice, Relations avec la clientèle.

En tant qu'administrateur du régime d'assurance collective, vous avez un rôle important à jouer pour informer vos participants et participantes à propos de leur régime. Nous comptons aussi sur vous pour leur remettre tous les documents explicatifs et administratifs lors de l'adhésion, ou sur demande. Nous vous aiderons à leur indiquer où se trouve cette documentation, si elle n'est pas disponible sur papier. Si vous avez des questions, consultez le Guide de l'administrateur ou communiquez avec votre directeur ou directrice de compte ou votre directeur ou directrice, Relations avec la clientèle.

Ce communiqué ainsi que les publications passées sont également accessibles sur notre site Web [ia.ca](http://ia.ca).

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

1 877 422-6487

Le 18 novembre 2024