

COMMUNIQUÉ

Aux administrateurs de régimes d'assurance collective
Santé et mieux-être

Assurance collective | Bientôt la Semaine de la santé mentale!

Les enjeux relatifs à la santé mentale prennent de plus en plus d'importance dans les organisations. Voici comment nous pouvons vous aider à soutenir votre personnel.

Plus d'une personne ayant un emploi sur cinq au pays (22,2 %) souffre d'un problème de santé mentale pouvant nuire à sa productivité, estime le Conference Board du Canada¹.

Il n'est donc pas étonnant que la demande pour des produits et des services facilitant la gestion de ces enjeux soit en hausse, tant chez les administrateurs de régimes d'assurance collective que chez leur personnel.

À l'occasion de la **Semaine de santé mentale, qui se tiendra du 5 au 11 mai prochains**, nous vous proposons une campagne de communication contenant plusieurs ressources :

- Un guide pratique;
- Des balados;
- Des webinaires.

Elles sont toutes disponibles sur notre [site Web d'éducation](#).

Un guide pratique

Simple et agréable à consulter, notre guide met en lumière des sujets incontournables comme :

- La gestion du stress;
- L'équilibre vies personnelle et professionnelle;
- L'incidence de l'activité physique, du sommeil et de l'alimentation sur la santé mentale.

La santé mentale avant tout

En prendre soin, c'est payant!

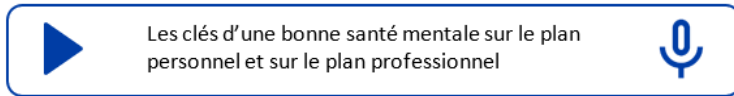
Consultez notre guide pratique



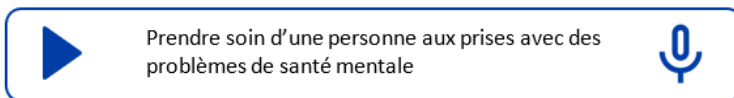
Des balados utiles

Nous offrons également deux balados dans lesquels notre experte fait le point sur des questions de premier plan :

– Écoutez :



– Écoutez :



Des webinaires instructifs

Nos spécialistes en éducation proposent un webinaire en deux parties sur l'importance de la santé mentale et de son incidence sur la vie quotidienne. Les participants et participantes y découvriront des conseils pratiques et des stratégies pour :

- Prioriser leur santé mentale;
- Gérer leur stress et leur anxiété;
- Renforcer leur résilience.

Pour en savoir plus ou s'inscrire :



L'importance d'agir pour les organisations

Dans notre récente [analyse des résultats du Sondage Benefits Canada sur les soins de santé 2024](#), nous faisons remarquer que 22 % des participants et participantes à un régime d'assurance collective déclaraient avoir un problème de santé mentale diagnostiqué, comme la dépression ou l'anxiété².

Nous avons vu là un message clair pour les promoteurs de régimes : l'accent mis sur le soutien en santé mentale, pour lequel les besoins ont explosé pendant la pandémie de COVID-19, demeure toujours nécessaire.

Nous pouvons vous aider

Nous pouvons vous aider à optimiser la santé mentale de vos participants et participantes grâce à notre vaste éventail de services visant le bien-être global, dont :

- Des outils en ligne pour l'autogestion de l'anxiété et du stress;
- Un programme d'aide aux employés et à leur famille;
- Des plans de thérapie en santé mentale;

— Et bien plus encore.

Pour en savoir plus, consultez notre page sur le [bien-être global](#).

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller ou conseillère, ou avec votre directeur ou directrice de compte de iA Groupe financier.

On s'investit pour vous ainsi que pour les participants et participantes aux régimes en offrant des solutions innovantes axées sur le bien-être global qui favorisent un milieu de travail sain, attrayant et productif.

Nous misons sur une expérience simple et humaine qui procure la tranquillité d'esprit et qui place l'écoute, la confiance et la technologie au cœur de nos actions.

¹ Conference Board du Canada: [Future-Proofing Investments in Workplace Mental Health: Meeting Employees' Evolving Needs](#) (en anglais seulement)

² Le sondage a été effectué en ligne par Ipsos au nom du Groupe Contex entre le 28 février et le 6 mars 2024, auprès d'un échantillon national de 1 001 participants et participantes à un régime collectif de soins de santé. À cette initiative s'ajoute une autre enquête menée par Maru/Blue auprès de 653 administrateurs de régimes d'avantages sociaux du 1^{er} au 7 mars 2024. Pour tous les détails, visitez le site Web de [Avantages](#).

En tant qu'administrateur du régime d'assurance collective, vous avez un rôle important à jouer pour informer vos participants et participantes à propos de leur régime. Nous comptons aussi sur vous pour leur remettre tous les documents explicatifs et administratifs lors de l'adhésion, ou sur demande. Nous vous aiderons à leur indiquer où se trouve cette documentation, si elle n'est pas disponible sur papier. Si vous avez des questions, consultez le Guide de l'administrateur ou communiquez avec votre directeur ou directrice de compte ou votre directeur ou directrice, Relations avec la clientèle.

Ce communiqué ainsi que les publications passées sont également accessibles sur notre site Web [ia.ca](#).

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

1 877 422-6487

21 avril 2025