

COMMUNIQUÉ

Aux administrateurs de régimes d'assurance collective
Santé et mieux-être

Ménopause | Des solutions à votre portée

Longtemps considérée comme une réalité personnelle, la ménopause est aujourd'hui reconnue comme un enjeu organisationnel qui peut avoir des effets bien réels sur la rétention, la performance et la stabilité des équipes. Cette transition naturelle touche des millions de femmes actives au Canada, souvent à un moment charnière de leur parcours professionnel, alors qu'elles peuvent occuper des rôles importants au sein des organisations.

C'est dans ce contexte qu'Erika Hatherly, notre leader stratégique, Programmes de médicaments, présente son point de vue dans l'article [Menopause in the modern workforce and the need for better benefits alignment](#) (en anglais seulement), publié dans Human Resources Director (HRD). Elle y rappelle que la ménopause n'est pas une maladie mais une transition naturelle que toutes les femmes vivront un jour au travail.

Points saillants de l'analyse

Dans l'article, Erika aborde notamment :

- Certains effets de la ménopause sur le travail, notamment lorsque les symptômes (troubles du sommeil, fatigue, anxiété ou difficultés de concentration) ne sont pas adéquatement soutenus;
- Les effets du silence et de la stigmatisation, qui peuvent influencer les décisions de carrière et mener à une perte de talents expérimentés;
- L'importance de normaliser la conversation afin de faciliter les échanges entre les employées, les gestionnaires et les équipes des ressources humaines;
- Les leviers à la portée des organisations, comme des ajustements simples des pratiques de gestion et des régimes d'assurance collective mieux alignés, offrant des protections flexibles et un accès à des ressources adaptées aux différentes étapes de la vie.

[Lisez l'article](#) pour en apprendre plus sur le rôle que peuvent jouer les organisations et les régimes collectifs pour soutenir la santé et le bien-être des femmes en période de ménopause.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller ou conseillère, ou avec votre directeur ou directrice de compte de iA Groupe financier.

En tant qu'administrateur du régime d'assurance collective, vous avez un rôle important à jouer pour informer vos participants et participantes à propos de leur régime. Nous comptons aussi sur vous pour leur remettre tous les documents explicatifs et administratifs lors de l'adhésion, ou sur demande. Nous vous aiderons à leur indiquer où se trouve cette documentation, si elle n'est pas disponible sur papier. Si vous avez des questions, consultez le Guide de l'administrateur ou communiquez avec votre directeur ou directrice de compte ou votre directeur ou directrice, Relations avec la clientèle.

Ce communiqué ainsi que les publications passées sont également accessibles sur ce [site Web](#).