

# COMMUNIQUÉ

**Aux administrateurs de régimes d'assurance collective**  
**Santé et mieux-être**

## Et si votre organisation prenait les devants en matière de santé mentale?

La Semaine de la santé mentale, qui se tiendra du **4 au 10 mai 2026**, est le moment idéal pour rappeler à votre personnel que leur bien-être compte.

Près d'une personne sur trois au Canada vivra au moins un épisode de maladie mentale au cours de sa vie<sup>1</sup>. Cette réalité touche toutes les organisations et souligne l'importance de soutenir les employés et employées, d'encourager le dialogue et de favoriser un climat de bienveillance.

Pour vous aider, nous proposons des outils que votre organisation peut utiliser :

- Un [modèle de courriel \(version anglaise\)](#) à transmettre pour amorcer la discussion
- Une [affiche \(version anglaise\)](#) pour rappeler l'importance de prendre soin de soi
- Un [guide pratique \(version anglaise\)](#) pour mieux comprendre la santé mentale

Ces outils sont accessibles et démontrent de la bienveillance – parce qu'une bonne santé mentale se cultive un geste à la fois

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller ou conseillère, ou avec votre directeur ou directrice, Relations avec la clientèle de iA Groupe financier.

<sup>1</sup> Source : [Gouvernement du Canada. La maladie mentale au Canada.](#)

En tant qu'administrateur du régime d'assurance collective, vous avez un rôle important à jouer pour informer vos participants et participantes à propos de leur régime. Nous comptons aussi sur vous pour leur remettre tous les documents explicatifs et administratifs lors de l'adhésion, ou sur demande. Nous vous aiderons à leur indiquer où se trouve cette documentation, si elle n'est pas disponible sur papier. Si vous avez des questions, consultez le Guide de l'administrateur ou communiquez avec votre directeur ou directrice de compte ou votre directeur ou directrice, Relations avec la clientèle.

Ce communiqué ainsi que les publications passées sont également accessibles sur ce [site Web](#).

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel  
l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

1 877 422-6487

27 avril 2026