



AFFRONTER DES MARCHÉS TURBULENTS

Économie, inflation et volatilité des marchés : quelles sont les meilleures mesures à prendre en pareille situation? Voici quelques conseils pour braver ce type de tempête.



Les facteurs qui influencent les marchés boursiers

Les causes des mouvements des marchés sont complexes, mais elles peuvent être résumées en trois principaux points :

- 1 L'inflation**
Une inflation à la hausse depuis une certaine période. Pour la contenir, les banques centrales augmentent les taux d'intérêt. Il devient donc moins intéressant d'emprunter, ce qui peut ralentir l'économie.
- 2 L'actualité**
La propagation de virus ou de maladies, comme la COVID-19, et les tensions géopolitiques peuvent créer un climat d'incertitude.
- 3 Le recul de l'optimisme**
Lorsque le prix des actions atteint ou dépasse des sommets, un climat d'incertitude peut s'installer et ébranler les attentes des personnes qui investissent. Si nous combinons cela avec une baisse de confiance des gens, l'optimisme sur les marchés prend du recul.

La clé : rester calme

S'il peut être normal d'avoir certaines craintes, le calme demeure toujours l'ingrédient clé de la recette des investisseurs avisés. Se laisser guider par ses émotions risque de vous faire entrer et sortir du marché boursier aux mauvais moments, réduisant ainsi le rendement de vos placements.

Comme illustré ci-contre, un marché haussier génère de l'enthousiasme et une confiance excessive, ce qui donne le sentiment qu'il s'agit du meilleur moment pour investir. Et un marché baissier où se succèdent crainte, panique et désespoir amène plutôt les gens à vouloir vendre rapidement pour sauver la mise.



Évaluez votre situation personnelle et gardez le cap sur vos objectifs

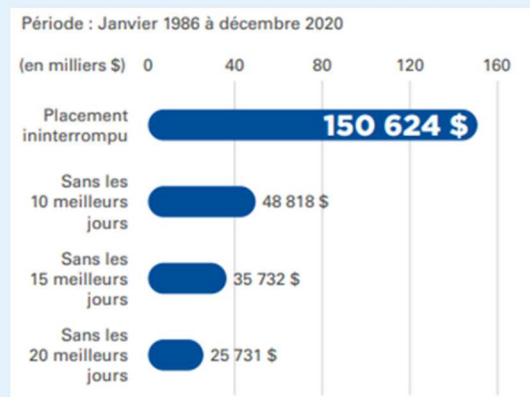
Le meilleur choix de placements dépend de plusieurs facteurs : votre situation familiale, vos personnes à charge, votre situation financière, vos avoirs, vos besoins de liquidités, votre tolérance au risque, vos connaissances financières, etc. Le montant investi et à investir, les années qu'il vous reste avant votre retraite et votre tolérance au risque sont les trois principaux facteurs dont vous devez tenir compte.

Chaque personne a une situation unique et son propre profil d'investisseur. Ayez toujours en tête vos objectifs initiaux de placement et, surtout, votre horizon de placement. Cela aidera à empêcher vos émotions d'interférer avec vos placements.

Évitez le piège du décaissement hâtif

Afin d'éviter les risques associés à un décaissement impulsif, mettez votre situation en perspective et considérez les avantages d'investir à long terme.

Pour mieux comprendre le piège du décaissement hâtif, voici le scénario d'un placement de 10 000 \$ effectué en 1986. En manquant les 10 meilleures journées boursières des 35 dernières années*, la personne qui aurait investi cette somme aurait 100 000 \$ de moins en 2020 que si elle avait laissé son argent investi.



Informez-vous

[Lire](#), [regarder](#) et [écouter](#) : plusieurs plateformes donnent de l'information sur l'actualité financière et économique. Vous manquez de temps? Les [balados](#) sont faciles à écouter lors de vos activités ou de vos déplacements.

Diversifiez vos sources d'information pour obtenir un portrait juste et éclairé de la situation.

Et surtout, rappelez-vous que, selon le célèbre économiste Benjamin Graham, « le pire ennemi de l'investisseur, ce n'est pas la bourse, c'est lui-même. ».



EN RÉSUMÉ

Ne laissez pas vos émotions vous guider.

Restez calme et évitez les réactions rapides.

Évaluez votre situation personnelle.

Misez sur le long terme et gardez vos placements investis.

Informez-vous.

* Source : Refinitiv. Rendements totaux de l'indice composé S&P/TSX du 1^{er} janvier 1986 au 31 décembre 2020. Le rendement passé n'est pas une garantie des résultats futurs.

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.
1 800 567-5670