

Une réalité qui touche plusieurs personnes

Chaque arrêt de travail touche une personne qui tente de se rétablir tout en composant avec des répercussions sur son quotidien. Ces situations représentent également un véritable enjeu de continuité organisationnelle.



41%

des personnes sondées ont déjà vécu un arrêt de travail prolongé (de plus de deux semaines). Les conséquences touchent autant les personnes que les organisations.



23%

Environ le quart des arrêts de travail durent plus de six mois. Ce ne sont donc pas des cas isolés.

Arrêts de travail : comprendre les répercussions

Un arrêt de travail peut affecter la santé, les finances et l'entourage d'une personne. Un régime collectif bien conçu peut contribuer à la soutenir lorsqu'elle en a le plus besoin.



Un enjeu plus large que la santé physique

Pour plusieurs personnes, un arrêt de travail touche plusieurs dimensions de leur bien-être, et peut également affecter les proches.

69%

des personnes en arrêt de travail disent que leur santé mentale est affectée.

66%

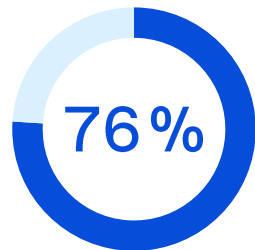
des gens dont un(e) partenaire est en arrêt de travail affirment que cette situation a eu une incidence sur leur propre santé mentale.



Source : Étude Léger/IA Groupe financier 2026 sur les solutions d'assurance et d'épargne collectives. Sondage en ligne réalisé auprès de 3 001 personnes résidant au Canada, âgées de 18 ans ou plus, en emploi et bénéficiant d'une assurance collective. Collecte effectuée du 27 avril au 5 mai 2026. Les résultats ont été pondérés afin d'assurer la représentativité de la population à l'étude.

Quand la santé fragilise aussi les finances

Se rétablir est difficile, surtout si la situation entraîne des préoccupations financières. Un arrêt de travail peut obliger des personnes à puiser dans leur épargne, reporter certains projets ou revoir leurs plans de retraite.



La proportion des personnes ayant vécu un arrêt de travail qui ont subi une baisse de revenu.



10 806 \$



Le montant moyen retiré ou « emprunté » de l'épargne personnelle par les gens y ayant eu recours pendant leur arrêt de travail. Parmi eux, plusieurs envisagent même de reporter leur retraite (34 %).

Se rétablir est plus difficile lorsque les préoccupations financières s'ajoutent aux problèmes de santé physique ou mentale. Cela signale l'importance d'un soutien adéquat avant, pendant et après un arrêt de travail.

Le régime collectif : un levier stratégique

La valeur d'un régime collectif se révèle souvent dans les moments les plus difficiles.

58 %

des personnes couvertes ont eu accès aux services de leur assureur pendant leur arrêt de travail.



Parmi elles, 88 % les jugent utiles.



Environ 9 personnes sur 10 valorisent le fait d'avoir un régime d'assurance collective dans le choix d'un employeur ou d'un emploi.

L'accompagnement, la protection du revenu et le soutien au bien-être peuvent avoir une grande valeur pour les gens, et constituer un véritable investissement dans leur bien-être.

Agir concrètement

Les régimes collectifs jouent un rôle essentiel dans le rétablissement d'une personne. Ils peuvent :



Renforcer la protection du revenu en cas d'invalidité



Miser davantage sur les services pour la santé mentale et la réadaptation



Soutenir le bien-être financier et la préparation aux imprévus