

VOLATILITÉ BOURSIÈRE

VOTRE BIEN-ÊTRE FINANCIER EST NOTRE PRIORITÉ



Des éléments d'actualité influencent parfois le comportement des marchés au point de créer de fortes turbulences boursières. Pour plusieurs, ces situations sont une source de questionnement, d'incertitude, ou même de stress.

Voici des réponses aux questions que vous vous posez peut-être lorsque la Bourse connaît des soubresauts.

Est-il normal de m'inquiéter ou de paniquer?

Oui, c'est normal, mais la panique est très mauvaise conseillère. Il est donc important de ne pas y céder car elle peut mener à des décisions trop rapides et mal avisées. Vous risqueriez en effet d'entrer sur le marché boursier ou d'en sortir au mauvais moment, ce qui pourrait réduire le rendement de vos placements.

Comment devrais-je réagir?

Gardez la tête froide et évitez les décisions impulsives. Ne cédez pas à la tentation de modifier toute votre épargne-retraite puisque ce sont souvent ceux qui gardent le cap sur leur stratégie à long terme qui s'en sortent le mieux et qui atteignent leurs objectifs financiers.

Y a-t-il un mot d'ordre à retenir?

Oui : patience. Impatience et finances ne font pas bon ménage, et Warren Buffet, un économiste renommé, disait d'ailleurs que les marchés servent à transférer l'argent des gens impatients aux gens patients. Il conseillait aussi de ne pas se laisser aveugler par les grands titres des médias. À court terme, continuer à investir dans un contexte instable peut être difficile mais, à long terme, c'est gagnant.

Comment me préparer à garder le cap quand la Bourse joue au yo-yo?

Au moment d'investir votre épargne-retraite :

- Établissez un plan à long terme
- Diversifiez bien vos placements
- Profitez de l'épargne systématique (cotisez par retenues salariales ou prélèvements bancaires)

Peut-on apprendre des expériences passées?

Oui. Par exemple, lors des épidémies du SRAS en 2003-2004 et de la grippe H1N1 en 2009, le marché des actions a connu une baisse marquée puisque plusieurs se sont tournés vers des placements plus sûrs, mais à plus faible rendement. Mais les marchés ont rapidement comblé ce déficit dès que les épidémies ont été contrôlées, et ceux qui ont su être patients ont réalisé de beaux gains. C'est cyclique : les marchés sont parfois en montages russes, mais tout ce qui monte redescend, et vice versa.



L'économiste
Benjamin Graham
disait :
« Le pire ennemi
de l'investisseur,
ce n'est pas la Bourse,
c'est lui-même. »

Quoi faire si j'ai besoin d'aide?

Discutez de votre situation avec un conseiller financier. Si vous n'en avez pas, rappelez-vous que seul un professionnel certifié est habilité à vous donner des conseils de nature financière.



ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.
1 800 567-5670

ia.ca

MKG(2025-02)-ACC